



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.12. – 8.12.2023 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИКАТИ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 ОРИЗ С ПРАЗ И МАСЛИНИ Р.163 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗ. КРАСТАВИЦИ Р.705 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	МЛЕЧНА БАНИЦА*Р.37 АЙРЯН*Р.484	СЪСТАВ Б-38.67 М-42.25 В-171.87 К-1213.73
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ПАСТИЦИО*Р.929 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ*Р.452	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-27.29 М-33.38 В-152.54 К-1023.13
СРЯДА	СОФИЯНКА*Р.603 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.479 МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.380 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 ЦИТРОНАДА*Р.415	Б-48.50 М-53.23 В-164.57 К-1334.55
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ПИЦА*Р.617 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С ФИДЕ*Р.801 КИФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.473 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА – ПАНДИШПАНЕНО РУЛО*Р.922 БОЗА*Р.667	Б-63.07 М-46.28 В-157.87 К-1313.30
ПЕТЪК	САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.1 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО И КАРТОФИ*Р.121 СПАНАК С ОРИЗ*Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЮСЛИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПРЕСЕН ПЛОД Р.919	Б-46.13 М-41.03 В-173.55 К-1250.75

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.12. - 8.12.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р. 72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 125 ОРИЗ С ПРАЗ И МАСЛИНИ Р. 163 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р. 705 КОМПОТ Р. 641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р. 612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ БАРЕНО ЯЙЦЕ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 4 ДОМАТ Р. 303 ЧАЙ Р. 661	БАНАН	ДОМАТЕНА СУПА Р. 93 ПАСТИЦИО БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ И БРАШНО С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 929 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р. 452	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р. 649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486
СРЕДА	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 617 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р. 663	КРУША	СУПА ОТ ЛЕЩА Р. 95 ПИЦА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р. 236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р. 472 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 390 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р. 73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 801 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 300 САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ БЕЗ ЛИМОН Р. 473 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 18 БАРЕНО ЯЙЦЕ Р. 730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р. 663
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 616 ТОФУ Р. 730, КРАСТАВИЦА Р. 303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р. 486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО И КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО ФАДЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р. 121 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р. 162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВАНИЦИ Р. 446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р. 917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р. 77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.12.- 8.12.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ОРИЗ С ПРАЗ И МАСЛИНИ Р.463 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705 КОМПЛОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ АВОКАДО И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.22 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	БАНАН	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПАСТИЦО С БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ И БРАШНО С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.292 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ЯДКИ Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 ПИЛЕ ПЕЧЕНО НА ФУРНА Р.266/60 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.472 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390	САНДВИЧ С КОНФИЮР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.801 КНОФЕТА ПЕЧЕНИ НА ФУРНА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ БЕЗ ЛИМОН Р.473 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 КРАСТАВИЦА Р303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ТОФУ Р.730, КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО И КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.121 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ КРАСТАВИЧНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

